

CULTURE · BIEN-ÊTRE

CHORALE

Mardi et mercredi 19h30 - 21h

Jean-Claude Attardi · 06 20 53 09 10

PIANO · CHANT TOUT PUBLIC

Anna Kolosenok · 06 59 09 69 30

ATELIER MÉMOIRE

Mercredi 14h30 - 16h30

Gisèle Cavagna · 06 68 70 78 61

PILATES

Lundi 9h30 - 10h30

Brigitte Rigal · 06 18 59 04 55

KUNDALINI YOGA

Lundi et mercredi 19h - 20h

Marie-Claude Giran · 06 81 99 28 89

SOPHROLOGIE

1 à 2 samedis par mois 11h - 12h15

Odile Aymeric · 06 41 38 59 74

PEINTURE ENFANTS · ADOS

Mercredi 14h - 16h et 16h30 - 18h30

Elisabeth Carême · 06 58 26 03 54

PEINTURE ADULTES

Mardi 10h - 12h

Radka Malinova · 06 43 93 67 89

PEINTURE ET COMPAGNIE

Un lundi sur deux 10h - 12h

Gisèle Cavagna · 06 68 70 78 61

ITALIEN CONVERSATION

1 mercredi par mois 18h - 19h30

Maurizio Longano · 06 45 53 31 74

ANGLAIS CONVERSATION

Mercredi 18h - 19h

Chloé Stafford · 06 44 84 05 60

INFOS

Le Centre social est ouvert
du lundi au jeudi de 9h à 18h
et le vendredi de 9h à 17h.

Adhésion : 10€

Centre social Mer et Colline
16 Boulevard de la Verrerie
13008 MARSEILLE

04 91 72 22 91

contact@meretcolline.com

www.meretcolline.com



MER ET COLLINE

CENTRE SOCIAL MARSEILLE



FAMILLE

P'TITE RÉCRÉ

Mardi 9h30 - 11h30 · Enfants de 0 à 3 ans avec leurs parents, grands-parents, assistant·e·s maternel·le·s

AIDE AUX DEVOIRS

Lundi et jeudi 17h - 18h · Enfants de 6 à 11 ans

JEUDIS POUR TOU·TE·S

Jeudi 10h - 14h · Ateliers, groupe de parole, sorties, sophrologie, théâtre, art-thérapie

POINT INFO FAMILLE

Mardi et vendredi 10h - 12h · Sur RDV · Orientation et accompagnement (santé, emploi, logement, droit)

INIATIATIVES HABITANT·E·S

Vendredi 10h - 12h · Un temps pour vos idées

BALADES DE MER ET COLLINE

Tous les premiers mercredis matins du mois 10h - 13h

De plus, nous organisons avec vous des ciné-débats, des sorties et tenons le journal *Le Petit écho des Calanques*

ESPACE CULTUREL

ATELIER DU LIVRE

Mardi 17h - 18h30 · Enfants de 6 à 12 ans

CAFÉ LITTÉRAIRE

Vendredi 14h - 16h · Adultes

ATELIER D'ÉCRITURE

Mardi 15h - 16h30 · Adultes
Brigitte Piarrat · 06 89 33 99 09

En plus de ces activités et de l'emprunt de livres, nous animons des ateliers pour les scolaires et participons à des manifestations culturelles.



Le Centre social Mer et Colline, implanté dans le quartier de la Verrerie, est une association créée en 1982 par les habitant·e·s.

Son but est de dynamiser le quartier, de faciliter la rencontre et les échanges entre les populations, de créer du lien entre nouveaux·elles et ancien·e·s arrivant·e·s.

L'équipe est composée de salarié·e·s et de bénévoles qui développent des actions autour de la jeunesse, la parentalité, la culture, le sport et le bien-être, l'accompagnement social.



CENTRE AERE

Accueil à l'Ecole de la Pointe Rouge
17 Traverse Pupat 13008 Marseille
(entrée côté Pupat)
8h - 9h / 17h30 - 18h

Nous accueillons les enfants de 3 à 11 ans tous les mercredis et durant les vacances scolaires. Au programme : activités et sorties ludiques, éducatives, sportives et culturelles.

ESPACE JEUNES

AIDE AUX DEVOIRS

Lundi et jeudi 17h - 18h30 · Ados de 12 à 15 ans

Nous accueillons les adolescent·e·s de 12 à 20 ans, les mercredis et lors des vacances scolaires. Au programme : sorties, ateliers, sports, échanges internationaux.

ACCES AUX DROITS

PLIE MP CENTRE

Dispositif d'accompagnement renforcé vers l'emploi

POINT D'APPUI POUR LES ÉTRANGERS

Mardi matin · Sur RDV · Faciliter le processus d'accès aux droits et aux services publics

ATELIER NUMÉRIQUE

Lundi 15h - 17h

FLE · FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE

Lundi 10h - 11h30 · Soliform · 06 59 67 23 56