

Égalité filles-garçons & Prévention des violences

par le développement des compétences psycho-sociales



FORMATION GRATUITE FINANCÉE PAR LA POLITIQUE DE LA VILLE
À destination des professionnel.les de l'éducation et des bénévoles
travaillant avec les publics enfants, jeunes & familles.

CONTEXTE

Lorsque l'on travaille avec des enfants, des jeunes et des familles, on se demande parfois comment on pourrait au mieux les accompagner dans leurs relations interindividuelles, être un soutien dans le développement de relations positives, avoir les mots pour que chacun.e gagne en confiance.

Notre formation de 4 jours propose aux professionnel.le.s et aux bénévoles travaillant avec les jeunes, les adolescent.e.s et les familles, des outils tournés vers le bien-vivre ensemble.

Dans cette optique, le développement des compétences psycho-sociales* (CPS) apparaît comme un enjeu central.

Or, au cours de leur développement, les CPS des enfants sont inégalement stimulées et mobilisées. Par exemple, l'empathie et l'expression des émotions sont sous stimulées chez les garçons alors que l'affirmation de soi, de ses besoins propres et l'autonomie sont moins encouragées chez les filles.

Durant cette formation, nous aborderons des questions liées à la gestion du stress et des conflits, des CPS, de l'égalité filles-garçons et de la prévention des violences sexistes et sexuelles.

En agissant sur l'ensemble des compétences psycho-sociales, cette formation contribue à réduire les conduites à risques, à améliorer le mieux-être et la santé mentale. En agissant à tous les niveaux, elle contribue aussi à prévenir la délinquance et le harcèlement.

*COMPÉTENCES PSYCHO-SOCIALES

Dans une approche de santé globale, les CPS englobent les compétences sociales, émotionnelles et cognitives qui favorisent les relations positives entre les individu.e.s. Si elles permettent aux personnes de savoir mieux communiquer leurs besoins et émotions, elles peuvent aussi prévenir de nombreux problèmes liés à la violence (sexisme, homophobie, racisme...), aux addictions, aux troubles anxio-dépressifs, à l'échec scolaire, au déficit d'empathie... et sont à ce titre un outil majeur de prévention du mal-être et de la délinquance.

DEROULE DE LA FORMATION

JOUR 1 : COMMUNICATION ET GESTION DES CONFLITS

- Apport des Compétences Psycho-Sociales
- Gestion du stress : fonctionnement du cerveau, comprendre ce qu'il se passe en moi, ce qu'il se passe chez l'autre, accueillir mes émotions
- Quels outils de communication et de gestion des conflits pour mieux faire face aux situations de violences ?
- Écoute active et Communication Non violente.

JOUR 2 : L'ÉGALITÉ FILLES-GARÇONS

- La socialisation différenciée et le développement de l'enfant.
- Stéréotypes, préjugés, discriminations : quels mécanismes, quels enjeux ?
- Luites et avancées sociales

JOUR 3 : VIOLENCES ET SEXISME ORDINAIRE

- Spécificités de l'adolescence : Les enjeux psycho-sociaux et les pressions sociales liées au genre et à la sexualité
- Violences physiques, verbales, et sexisme ordinaire : comment les identifier ? Quel intérêt de se positionner ?
- Sexualité et prévention des violences : pressions sociales, communication et consentement

JOUR 4 : IMPULSER UNE DYNAMIQUE ÉGALITAIRE ET UNE MIXITÉ ACTIVE

- Comment stimuler empowerment, affirmation de soi et expression des besoins chez les filles, et développer empathie et expression des émotions chez les garçons ?
- Autorité bienveillante VS autorité coercitive : Savoir s'affirmer dans le respect de l'autre, savoir poser un cadre et des limites
- Quelle posture face aux comportements virilistes (domination, homophobie, transgression des règles, défi de l'autorité, prises de risques...) ?

Demi-journée d'analyse de la pratique (environ 1 mois après)

- Synthèse et retours sur la formation, Échanges réflexifs sur les pratiques
- Quid des observations sur le terrain depuis les séances précédentes ?
- Quelles prises de consciences, quelles résistances ?
- Difficultés et facilités rencontrées



FORMATION

L'oeil du Loup

QUI SOMMES NOUS ?

L'Œil du Loup est une association spécialisée dans la prévention des violences et des discriminations et dans la promotion du mieux-être et du vivre-ensemble. Ses actions visent à développer une qualité relationnelle par la connaissance de soi et l'ouverture à l'autre. Elles travaillent notamment à la déconstruction des stéréotypes et des représentations qui influencent nos relations et nos comportements.

TRAVAIL TRANSVERSAL AUTOUR DES COMPÉTENCES PSYCHO-SOCIALES

"Les compétences psychosociales sont la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne. C'est l'aptitude d'une personne à maintenir un état de bien-être mental, en adoptant un comportement approprié et positif à l'occasion des relations entretenues avec les autres, sa propre culture et son environnement."

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

Pour chacune de nos activités, nous concevons des outils innovants qui nous permettent de mener des actions percutantes et interactives. Nos interventions visent à mettre en place les conditions favorables à une dynamique de groupe positive favorisant l'engagement des participant-es.

CONTACT INTERVENANTES



Laureline CARBUCCIA, Psychologue Sociale
Johanne RANSON, Conseillère Conjugale et Familiale

06 12 58 87 83 - contact@loeilduloup.fr



Commissariat général
à l'égalité des territoires

